

ขั้บรตผ่าน จุดตัดทางรถไฟ

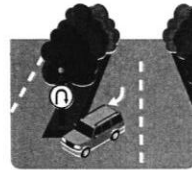


- เพิ่มความระมัดระวังเป็นพิเศษ โดยเฉพาะช่วงกลางคืน
- หมั่นสังเกตป้ายเตือนจุดตัดทางรถไฟ พร้อมชะลอความเร็ว เมื่อไม่มีรถไฟวิ่งมา จึงค่อยขั้บรตผ่าน
- ไม่ขั้บรตตัดหน้ารถไฟในระยะกระชั้นชิด เพราะเสี่ยงต่อการถูกรถไฟชน



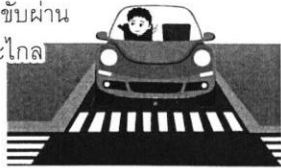
จุดกลับรต

- ชะลอความเร็ว และหยุดรอในจุดกลับรตจนรตทางตรงอยู่ในระยะไกล จึงค่อยกลับรต
- ไม่กลับรตบริเวณที่มีสิ่งบดบังทัศนวิสัย เพราะจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ



ทางแยก

- ชะลอความเร็ว และปฏิบัติตามสัญญาณไฟจราจรอย่างเคร่งครัดจะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ
- หยุดรต พร้อมมองด้านซ้ายและขวาจนแน่ใจว่าไม่มีรตขั้บรตผ่านหรือรตอยู่ในระยะไกล จึงค่อยขั้บรตผ่านทางแยก



แก้ไขเหตุฉุกเฉิน “เบรคแตก”

- ตอนคันเร่งและใช้เกียร์ต่ำเหยียบเบรคแรงๆ ทีๆ ดึงเบรคมือขึ้น-ลงเป็นระยะ เพื่อลดความเร็วของรต
- เปิดไฟฉุกเฉิน และบีบแตรเพื่อส่งสัญญาณเตือนผู้ร่วมใช้เส้นทางระมัดระวัง



แก้ไขเหตุฉุกเฉิน “ยางระเบิด”



- จับพวงมาลัยให้มั่นเพื่อบังคับรตให้อยู่ในช่องทาง
- ตอนคันเร่ง ห้ามเหยียบเบรคหักพวงมาลัย และดึงเบรคมือ เพราะจะทำให้รตเสียหลักพลิกคว่ำ
- บังคับรตไปในทิศทางตรงกันข้ามกับยางที่ระเบิด เพื่อป้องกันรตเสียหลักออกนอกเส้นทาง

แก้ไขเหตุฉุกเฉิน “รถไฟไหม้”

- กรณีไฟไหม้เล็กน้อยใช้ถังดับเพลิงเคมีฉีดพ่นบริเวณต้นเพลิงให้ไฟดับสนิท
- ถอดขั้วแบตเตอรี่ออก เพื่อป้องกันมิให้เปลวไฟลุกลามเพิ่มขึ้น
- กรณีไฟไหม้ลุกลามรวดเร็วให้ห่างจากรตโดยเร็วที่สุด โทรศัฟท์แจ้งเจ้าหน้าที่มาควบคุมเพลิงเพื่อป้องกันรตระเบิด



แก้ไขเหตุฉุกเฉิน “รตจมน้ำ”

- เมื่อรตตกน้ำให้ปลดเข็มขัดนิรภัย
- ปลดล็อกประตูและลดกระจก ก่อนระบบไฟฟ้าขัดข้อง
- ให้ใช้ค้อน เหล็กหรือของแข็งทุบกระจกด้านข้างให้แตก และรีบออกจากรตก่อนรตจมน้ำทั้งคัน



กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
3/12 ถนนอุทงนอก แขวงดุสิต เขตดุสิต
กรุงเทพมหานคร 10300
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2243-0674, 0-2243-2200



www.disaster.go.th

สายด่วนนั้รภัย
1784




กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

รู้ทัน ป้องกัน ลดเสี่ยง อุบัติเหตุทางถนน



ป้องกันภัยเชิงรุก บรเทาทุกขั้เมื่อเกิดภัย

รู้ทัน ป้องกัน ลดเสี่ยง อุบัติเหตุทางถนน

การเตรียมสภาพร่างกายให้พร้อมขับรถ การตรวจสอบรถให้ใช้งานอย่างปลอดภัย การศึกษาและเลือกใช้เส้นทางที่ปลอดภัย นับเป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนน

เตรียมสภาพร่างกาย ให้พร้อมขับรถ



นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ อย่างน้อยวันละ 7 - 8 ชั่วโมง



ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หรือ ยาที่มีฤทธิ์กดประสาท เพราะทำให้ ประสิทธิภาพในการขับรถลดลง

ตรวจสอบรถพร้อมใช้งาน

- เครื่องยนต์ ระบบเบรก ยางรถยนต์ สัญญาณไฟ อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน
- จัดเตรียมอุปกรณ์ฉุกเฉินไว้ประจำรถ
- ตรวจสอบข้อมูลสภาพเส้นทาง วางแผนและ เลือกใช้เส้นทางสำรอง จะช่วยเพิ่มความปลอดภัย ในการเดินทาง



เมาไม่ขับ



- ห้ามดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แล้วขับรถ เพราะ อาจเป็นต้นเหตุของการเกิดอุบัติเหตุทางถนน
- เพิ่มความระมัดระวังในการขับรถช่วงกลางคืน เพราะเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุจากผู้ร่วมใช้ เส้นทางที่เมาแล้วขับ

ไม่ขับรถเร็ว



- ไม่ใช้ความเร็วเกินกว่าอัตราที่กฎหมายกำหนด โดยปฏิบัติตามป้ายจำกัดความเร็ว
- ลดความเร็วเมื่อขับรถผ่านเส้นทางที่มีทัศนวิสัย ไม่ดี เขตชุมชน ทางโค้ง ทางแยก จุดตัดทางรถไฟ

ช่วงไม่ขับ

- จอดรถพักเป็นระยะทุก 2 ชั่วโมง เพื่อคลาย ความอ่อนล้าที่ทำให้หลับในขณะขับรถ
- หลีกเลี่ยงการขับรถในช่วงเวลากลางคืน เพราะ เป็นช่วงที่ร่างกายต้องการพักผ่อน



โทรไม่ขับ



● ไม่ใช่โทรศัพท์ขณะขับรถเพราะ ส่งผลกระทบต่อสมาธิในการขับรถทำให้เกิดอุบัติเหตุได้



● ใช้อุปกรณ์เสริมในการสนทนาทางโทรศัพท์ อาทิ แอนด์ฟรีบลูทูธ แต่ไม่ควรคุยเป็นเวลานาน

ใช้เข็มขัดนิรภัยถูกวิธี

● คาดเข็มขัดนิรภัยแนบชิด ลำตัว พาดผ่านสะโพกและ หัวไหล่

● ปรับสายเข็มขัดนิรภัย ให้กระชับ ไม่พลิก หรือบิดงอ ไม่คาดชิดลำคอและใต้แขน



เด็กเล็กโดยสารรถ



● จัดให้เด็กนั่งที่นั่งนิรภัย โดยยึดติดไว้บริเวณ กึ่งกลางของเบาะหลัง รถพร้อมคาดสายรัดให้ กระชับลำตัวเด็ก

ใช้หมวกนิรภัยถูกวิธี

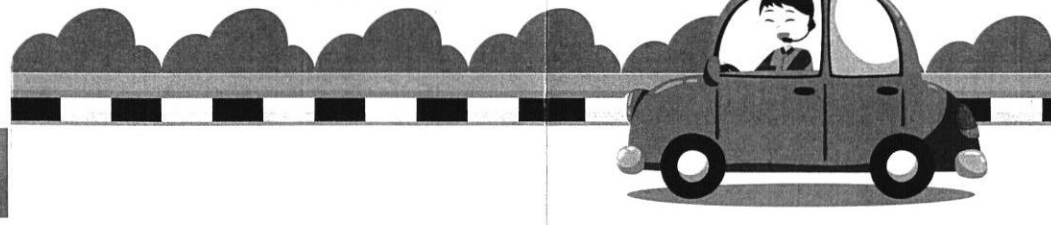


- ใช้หมวกนิรภัยแบบเต็มใบที่มี ขนาดพอดีกับศีรษะ ในลักษณะ ตรง คาดสายรัดคางให้ตึงกระชับ
- ไม่นำหมวกนิรภัยที่กระแตกพื้น มาใช้งาน และเปลี่ยนหมวกนิรภัย ทุกๆ 3 - 5 ปี

ขับรถช่วง

ทัศนวิสัยไม่ดี

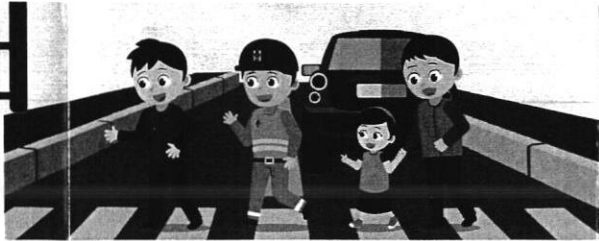
- ไม่ขับรถเร็ว โดยใช้ความเร็ว ไม่เกิน 60 กม./ชม. เพื่อควบคุมรถได้อย่างปลอดภัย
- ไม่แซงรถในระยะกระชั้นชิด เว้นระยะห่างจากรถคันหน้า ให้มากกว่าปกติ หากเกิดเหตุฉุกเฉินจะได้หยุดรถทัน
- เปิดไฟหน้ารถและไฟตัดหมอก เพื่อให้มองเห็นเส้นทางชัดเจน และผู้ขับรถคันอื่นมองเห็นรถเราได้จากระยะไกล



ข้ามถนน



“ปลอดภัย”



ข้ามถนนในบริเวณที่เป็นทางข้าม

อาทิ ทางม้าลาย สะพานลอย อุโมงค์ทางลอด บริเวณที่มีสัญญาณไฟหรือเจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวกสำหรับคนข้าม



หยุดรอข้ามถนนบนทางเท้า

พร้อมมองด้านซ้ายและขวาด้านหน้าว่าไม่มีรถขับผ่าน หรือรถอยู่ในระยะไกล จึงค่อยเดินข้ามถนน



เดินเร็วในลักษณะทางตรง

ไม่เดินแฉง ไม่วิ่งข้ามถนน ไม่วิ่งตัดหน้ารถในระยะกระชั้นชิดเพราะอาจสะดุดหกล้ม ทำให้ถูกรถชนได้

กรณีข้ามทางม้าลาย

ให้หยุดยืนรอนบนทางเท้า มองด้านซ้ายและขวาด้านหน้าว่ารถอยู่ในระยะไกล หรือรถที่วิ่งผ่านมาหยุดสนิท ค่อยเดินข้ามถนน พร้อมเพิ่มความระมัดระวังรถที่อาจขับแซงขึ้นมา



กรณีข้ามทางม้าลาย

ที่มีสัญญาณไฟ

ให้รอสัญญาณรูปตัวคนเป็นสีเขียวเท่านั้นจึงข้ามถนนได้

กรณีข้ามถนนบริเวณ

จุดสัญญาณไฟอัจฉริยะ

ให้กดปุ่มสัญญาณไฟ และยืนรอนบนทางเท้าเมื่อสัญญาณรูปตัวคนเป็นสีเขียวจึงสามารถเดินข้ามถนน ไม่วิ่งข้ามถนนในช่วงที่ใกล้หมดเวลา อาจเสี่ยงต่อรถเฉี่ยวชน



กรณีข้ามถนนที่มีเกาะกลาง

ควรเดินข้ามทีละครึ่งถนนโดยหยุดยืนรอนบริเวณเกาะกลางถนนแล้วค่อยข้ามไปต่อเมื่อรถอยู่ในระยะไกล

คำเตือน

อันตรายในการข้ามถนน



เพิ่มความระมัดระวังรถที่วิ่งย้อนศร รถที่ไม่หยุดให้คนข้ามถนน บริเวณทางข้าม



ไม่ข้ามถนนบริเวณที่เป็นมุมบอด และจุดที่มีสิ่งกีดขวางตัวคนข้าม



ควรข้ามถนนบริเวณที่มีแสงสว่างเพียงพอ



ไม่ประกอบกิจกรรมอื่นและไม่หยอกล้อเล่นกันขณะข้ามถนน



กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

3/12 ถนนอุทธรณ์นอก แขวงดุสิต เขตดุสิต

กรุงเทพมหานคร 10300

โทรศัพท์/โทรสาร 0-2243-0674, 0-2243-2200



www.disaster.go.th

สายด่วนนิรภัย 1784



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย

เดินถนน

“ระวังรถ”

ข้ามถนน

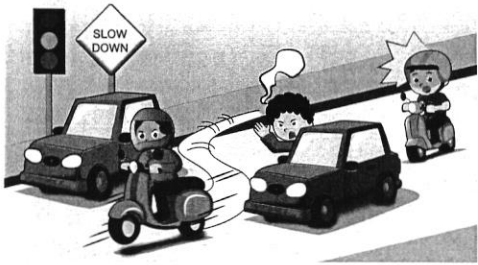
“ระวังคน”



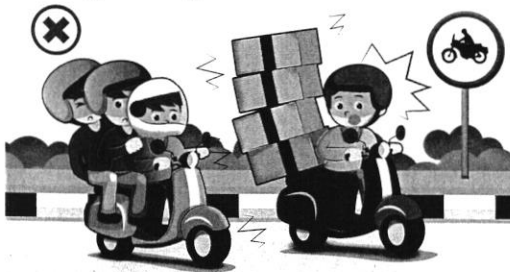
ป้องกันภัยเชิงรุก บรรเทาทุกข์เมื่อเกิดภัย

ข้อควรปฏิบัติ ในขณะที่ขับขี่

- ⚠ หันมองด้านหลัง ให้สัญญาณไฟก่อนออกรถ
- ⚠ ชะลอความเร็วลง หากมีคนหรือสัตว์วิ่งบนถนน
- ⚠ หลีกเลี่ยงการขับขี่ในระยะกระชั้นชิดกับยานพาหนะอื่นๆ
- ⚠ ไม่ชี้แซงในที่คับขัน



- ⚠ เปิดไฟหน้าเวลากลางวัน เพื่อเพิ่มจุดสังเกต ป้องกันอุบัติเหตุจากรถคันอื่น
- ⚠ ไม่บรรทุกสิ่งของหนักหรือผู้โดยสารหลายคน เพราะรถจะเสียการทรงตัว
- ⚠ ปฏิบัติตามกฎหมายจราจรอย่างเคร่งครัด



หลักพื้นฐานในการ ขับขี่ปลอดภัย 10 ประการ



1. สวมหมวกนิรภัย ที่มีขนาดพอดีกับศีรษะและล็อกสายรัดคางทุกครั้ง



2. หมั่นตรวจระบบเบรค ยาง และระบบส่องสว่าง ให้อยู่ในสภาพสมบูรณ์พร้อมใช้งานอยู่เสมอ



3. มองกระจกส่องข้าง และให้สัญญาณไฟทุกครั้ง เมื่อต้องการเปลี่ยนช่องทางเดินรถ



4. จดจำสัญญาณ หรือเครื่องหมายจราจร และปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด



5. อย่าขับขี่สวนทาง หรือข้ามช่องทางวิ่ง



6. ระวังระวัง และลดความเร็ว เมื่อพบกับสภาพถนนที่ชำรุดและถนนที่เปียกน้ำ และน้ำมัน



7. อย่าขับรถเร็ว เกินกว่าที่กฎหมายกำหนด



8. ห้ามดื่มของมึนเมา ก่อนขับขี่รถจักรยานยนต์



9. การขับขี่ผ่านบริเวณสี่แยก ควรหยุด หรือชะลอความเร็ว เพื่อความปลอดภัย



10. การขับขี่ในเวลากลางคืน หากไม่มีไฟส่องสว่าง ควรขับด้วยความเร็วต่ำกว่าเวลากลางวัน



**กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย**

3/12 ถนนอุทงนอก แขวงดุสิต เขตดุสิต
กรุงเทพมหานคร 10300

โทรศัพท์/โทรสาร 0-2243-0674 0-2243-2200

www.disaster.go.th

สายด่วนนิรภัย
1784



**กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย**

รถจักรยานยนต์

ขับขี่แบบไหน...

ชีวิตปลอดภัย



ป้องกันภัยเชิงรุก บรรเทาทุกข์เมื่อเกิดภัย

เดินถนน “ระวังรถ” ขับรถ “ระวังคน”



คนเดินเท้า เป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการประสบอุบัติเหตุ หากถูกรถชนจะมีโอกาสเสียชีวิตมากกว่า ผู้ขับขี่และผู้โดยสารรถ โดยส่วนใหญ่มีสาเหตุจากพฤติกรรมเสี่ยงของคนเดินเท้า ทั้งความประมาท การตัดสินใจผิดพลาด การไม่ข้ามถนนในบริเวณที่ปลอดภัย ประกอบกับผู้ขับขี่ขาดวินัยจราจรและไม่ปฏิบัติตามป้ายเตือน ทำให้มีความเสี่ยงต่อการเกิดอันตรายมากขึ้น เพื่อความปลอดภัย ขอแนะข้อควรปฏิบัติในการเดินเท้า การขับรถผ่านทางข้ามและการข้ามถนนอย่างปลอดภัย ดังนี้



“พฤติกรรมเสี่ยง” ของคนเดินเท้า



- ไม่ข้ามถนนในบริเวณที่ปลอดภัย อาทิ สะพานลอย ทางม้าลาย และจุดที่มีสัญญาณไฟสำหรับคนข้ามถนน



- ความประมาท อาทิ วิ่งข้ามถนน ทำให้สะดุดล้ม วิ่งตัดหน้ารถในระยะระยะชิด ไม่มองเส้นทางให้รอบด้านก่อนข้ามถนน

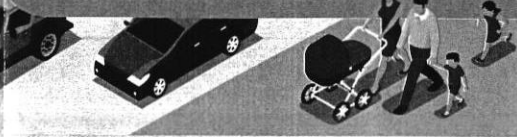
- การตัดสินใจข้ามถนนผิดพลาด ชาดกั๊กะในการกะระยะห่างความเร็วของรถ ความลังเลและการตัดสินใจข้ามถนนที่ไม่แน่นอน



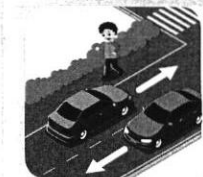
- ไม่สนใจสภาพแวดล้อมรอบตัว ขณะเดินเท้าหรือข้ามถนน อาทิ คุยโทรศัพท์มือถือ ฟังเพลง หยอกล้อเล่นกัน ทำให้ไม่ทันระวังอันตรายที่อาจเกิดขึ้น



“เดินเท้าปลอดภัย”



- กรณีมีทางเท้า ให้เดินบนทางเท้า หรือไหล่ทาง พร้อมเพิ่มความระมัดระวังรถจักรยานยนต์ที่มักขับขึ้นบนทางเท้า



- กรณีไม่มีทางเท้า ให้เดินชิดขอบทางด้านในให้มากที่สุด และเดินสวนทางกับรถที่วิ่งสวนมา หากเกิดเหตุฉุกเฉินจะได้หลบหลีกได้ทัน



- กรณีเดินเท้าหลายคน ควรเดินเรียงเดี่ยวอย่างเป็นระเบียบ ไม่เดินเรียงหน้ากระดานหรือเดินเป็นกลุ่ม เพราะอาจถูกรถเฉี่ยวชนได้



- กรณีมีเด็ก ควรจับมือเด็กให้แน่น ให้เด็กเดินชิดด้านใน เพื่อป้องกันเด็กถูกรถเฉี่ยวชน



- กรณีทัศนวิสัยไม่ดี ควรสวมใส่เสื้อสีสว่าง เปิดไฟฉายส่องทางเพื่อให้ผู้ขับขี่สังเกตเห็นได้ในระยะไกล

ขับรถ “ข้ามทางข้าม”



- ลดความเร็ว เมื่อขับรถผ่านเส้นทางที่ชุมชนหนาแน่น อาทิ เขตชุมชน โรงเรียน ตลาดนัด เนื่องจากมีคนเดินข้ามถนน โดยชะลอความเร็วลง

- หยุดรถ ให้คนเดินข้ามถนนก่อนเสมอ ไม่ขับแซงกลุ่มคนที่กำลังเดินข้ามถนน เพราะเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ



- ไม่ควรขับแซง กรณีรถที่อยู่ช่องทางด้านซ้ายหรือด้านหน้าหยุด เพราะอาจมีคนที่กำลังเดินข้ามถนน



- กรณีหยุดรถให้คนข้ามถนนเป็นคันแรกควรแตะเบรก เพื่อส่งสัญญาณเตือนให้ผู้ขับขี่รถคันหลังชะลอความเร็ว และหยุดรถได้ทัน

- ควรบีบแตรหรือกะพริบไฟเตือน กรณีไม่สามารถหยุดรถให้คนข้ามถนนได้ เพื่อให้คนเดินข้ามถนนเพิ่มความระมัดระวังและไม่วิ่งตัดหน้ารถในระยะชิด



รถจักรยานยนต์

ตัวการเสี่ยงอุบัติเหตุทางถนน อันดับ 1 เป็นยานพาหนะที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุมากที่สุด โดยประเทศไทยต้องสูญเสียทางด้านเศรษฐกิจกว่าปีละพันเก้าร้อยล้านบาทจากอุบัติเหตุทางถนน เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติในการขับขี่รถจักรยานยนต์อย่างถูกวิธี ดังนี้



ท่าทาง การขับขี่รถจักรยานยนต์

1. “สายตา”

จะต้องมองไปข้างหน้าและกวาดสายตาไปเป็นมุมกว้างที่สุดสังเกตความเคลื่อนไหวต่างๆ อย่างมองเพียงจุดใดจุดหนึ่ง



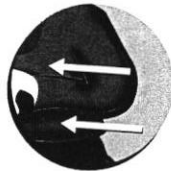
2. “ไหล่”

ไม่เกร็งเพราะจะทำให้การบังคับควบคุมไม่ดีให้ปล่อยไปตามธรรมชาติ



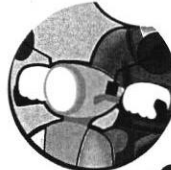
3. “แขน”

ปล่อยตามธรรมชาติไม่ถึงหรือหย่อนจนเกินไป ข้อศอกไม่กาง



4. “มือ”

จับตรงบริเวณกึ่งกลางพลากรแฮนด์ ข้อมืออยู่ในแนวเดียวกับแขน อย่าจับในลักษณะหักข้อมือ



“ท่าทางการขับขี่” ที่ถูกต้องจะเป็นพื้นฐานสำคัญที่จะช่วยให้สามารถควบคุมรถได้ง่าย และปลอดภัยขึ้นในทุกสถานการณ์ โดยการปรับอวัยวะของร่างกายให้ถูกต้อง ซึ่งมีสิ่งที่น่าสนใจอยู่ 7 จุดด้วยกัน ดังนี้

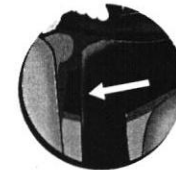
5. “สะโพก”

นั่งให้ได้ตำแหน่งพอดีกับการควบคุม ไม่เกร็ง ปล่อยให้เป็นอันหนึ่งอันเดียวกับตัวรถ



6. “เข่า”

หันไปทางด้านหน้ารถ ไม่กางออก



7. “เท้า”

วางบนพนักเท้าอย่างมั่นคง ปลายเท้าชี้ไปข้างหน้า และวางอยู่บนคันเกียร์และเป็นเบรก



ตั้งสติก่อนสตาร์ท

- ▶ **งดดื่มสุรา** ก่อนขับขี่ทั้งคนขับและผู้ซ้อนท้าย
- ▶ **พกใบอนุญาตขับขี่** ทุกครั้งเพื่อใช้แสดงข้อมูลของรถต่อเจ้าหน้าที่ตำรวจจราจร



- ▶ **สวมหมวกนิรภัย** และคาดสายรัดคางให้กระชับ ทั้งคนขับและผู้ซ้อนท้าย
- ▶ **แต่งกายให้รัดกุม** ด้วยเสื้อผ้า รองเท้าที่มีดซิด เพื่อช่วยป้องกันไม่ให้ผิวหนังถลอกเมื่อเกิดอุบัติเหตุที่ไม่รุนแรง

